



Lystrup Svømming
Sæson 2023/2024

MOMENTET

LYSTRUP SVØMMING - GÅKTHVETSLEDER

HOLDOVERSIGT & FERIEPLAN

	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag																							
	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6																								
06.00-06.30	19 VOKSENMOTION												19 VOKSENMOTION						19 VOKSENMOTION												19 VOKSENMOTION																													
06.30-07.00																																																												
07.00-07.30																																																												
07.30-08.00																																																												
08.00-08.30																																																												
08.30-09.00																									19 VOKSENMOTION																																			
09.00-09.30																																																												
09.30-10.00																																																												
10.00-10.30																																																												
10.30-11.00																																																												
11.00-11.30																									69 SVØM TEKNIK CLASSIC						70 SVØM TEKNIK BASIC						73 DELFINER						75 FLYVEFISK																	
11.30-12.00																																																												
12.00-12.30																																																												
12.30-13.00																																																												
13.00-13.30																																																												
13.30-14.00																									72 DELFINER						76 PIRATFISK						77 MAKRELLER																							
14.00-14.30																																																												
14.30-15.00																																																												
15.00-15.30																																																												
15.30-16.00																																																												
16.00-16.30	1 PIRATFISK SFO - LYSTRUP SKOLE						2 DELFINER SFO - LYSTRUP SKOLE						18 GULDFISK SFO - LYSTRUP SKOLE						20 DELFINER SFO - LYSTRUP SKOLE						33 DELFINER SFO - ELSTED SKOLE						34 PIRATFISK SFO - ELSTED SKOLE						48 DELFINER SFO - ELSTED SKOLE						49 GULDFISK SFO - ELSTED SKOLE						59 GULDFISK						60 PIRATFISK					
16.30-17.00																																																												
17.00-17.30																																																												
17.30-18.00																																																												
18.00-18.30																																																												
18.30-19.00	11 + 12 VANDPOLO U11 + U13						30 AQUAFITNESS EFFECT						44 NEXT LEVEL SWIM						11 + 12 VANDPOLO U11 + U13						68 AQUADISKO																																			
19.00-19.30																																																												
19.30-20.00																																																												
20.00-20.30																																																												
20.30-21.00																																																												
21.00-21.30	13 + 14 + 15 + 16 + 17 VANDPOLO SENIOR						32 LEGENDERNE						19 VOKSENMOTION						13 + 14 + 15 VANDPOLO SENIOR																																									
21.30-22.00																																																												
22.00-22.30																																																												
22.30-23.00																																																												
23.00-23.30																																																												



HOLDOVERSIGT

- Vi anbefaler, at du læser holdbeskrivelser og mulighed for holdkombinationer, før du tilmelder dig
- Hold som kører hele sæsonen og som stadig har ledige pladser, er åben for tilmelding frem til 1. maj 2024
- Såfremt der ikke er tilslutning nok til et hold, så kan der forekomme ændringer i holdoversigten

FERIEPLAN

Ferieplanen er glædende for alle hold i sæsonplanen.

I ferierne har vi altid åbent i Momentet Lystrup Svømme- og Aktivitetscenter – Du kan på www.lystrupsvoemning.dk altid finde åbningstider og læse mere om, hvad Lystrup Svømning giver mulighed for i ferien af aktiviteter både i vandet og udendørs.

AKTIVITETSTILBUD OG EVENTS

- AquaDisco hver fredag for børn i 2.-8.klasse
- Løbende mulighed for at deltage i bootcamps og træningsforløb
- Mulighed for at booke personlig svømmetræner
- Mulighed for at holde din børnefødselsdag, firmafest eller polterabend
- Arrangør af flere årlige events, foredrag og lokale arrangementer

ADGANGSGIVENDE ARMBÅND

Momentet Lystrup Svømme og Aktivitetscenter har et elektronisk adgangssystem. Derfor skal ALLE inden oprettelse af medlemskab til Lystrup Svømning investere i et adgangsgivende armbånd. Armbåndet er personligt og koster 150 kr.

Ferieplan (nævnte dage inkl.)

Sæsonstart:	Fredag den 18. august 2023
Den Store Svømmedag:	Søndag den 08. oktober 2023 kl. 10.00 - 16.00
Efterårsferie:	Mandag den 16. oktober – Søndag den 22. oktober 2023
Juleferie:	Fredag den 22. december 2023 – Tirsdag den 2. januar 2024
Lystrup Vandpolo Cup: (Gælder kun 25 m. bassin)	Lørdag den 03. februar – søndag den 04. februar 2024
Vinterferie:	Mandag den 12. februar – søndag den 19. februar 2024
Påskeferie:	Mandag den 25. marts – Mandag den 1. april 2024
Kr. Himmelfartsferie:	Torsdag den 9. maj – Fredag den 10. maj 2024
Pinseferie:	Lørdag den 18. maj – Mandag den 20. maj 2024
Sidste Svømmedag:	Torsdag den 27. juni 2024

Der tages forbehold for uforudsete begivenheder, som kan resultere i lukning af svømmehallen. Dette kan vi desværre ikke kompensere for, hverken økonomisk eller ved flytning af vandtider/åbningstider.