	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag					
	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6
06.00-06.30													19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM 25 METER BASSIN						19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM 25 METER BASSIN																							
06.30-07.00																																										
07.00-07.30																																										
07.30-08.00																																										
08.00-08.30																															19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM 25 METER BASSIN											
08.30-09.00																																										
09.00-09.30																																					19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM 25 METER BASSIN					
09.30-10.00																																										
10.00-10.30																															69 SVØM TEKNIK CLASSIC				70 SVØM TEKNIK BASIC		73 DELFINER			75 FLYVEFISK		
10.30-11.00																																			72 DELFINER		76 PIRATFISK			77 MAKRELLER		
11.00-11.30																															SKIFTENDE HOLD AF 6-12 UGER						78 PIRATFISK			79 SVÆRDFISK		
11.30-12.00																																					80 DELFINER			81 GULDFISK		
12.00-12.30																															OFFENTLIG SVØMNING						OFFENTLIG SVØMNING					
12.30-13.00																																										
13.00-13.30																																										
13.30-14.00																																										
14.00-14.30																																										
14.30-15.00																																										
15.00-15.30	1 PIRATFISK SFO - LYSTRUP SKOLE		2 DELFINER SFO - LYSTRUP SKOLE				18 GULDFISK SFO - LYSTRUP SKOLE		20 DELFINER SFO - LYSTRUP SKOLE				33 DELFINER SFO - ELSTED SKOLE		34 PIRATFISK SFO - ELSTED SKOLE				48 DELFINER SFO - ELSTED SKOLE		49 GULDFISK SFO - ELSTED SKOLE						60 PIRATFISK													
15.30-16.00			4 PIRATFISK				21 PIRATFISK SFO - LYSTRUP SKOLE		22 MAKRELLER SFO - LYSTRUP SKOLE				35 ROVFISK SFO - ELSTED SKOLE		36 MAKRELLER SFO - ELSTED SKOLE				50 DELFINER		51 PIRATFISK				61 DELFINER		62 GULDFISK													
16.00-16.30	5 FLYVEFISK		6 DELFINER				23 GULDFISK		24 PIRATFISK				37 KORALLER		38 BLÆKSPRUTTER 9 - 12 ÅR SÆRLIGE BEHOV				52 DELFINER		53 FLYVEFISK				63 DELFINER		64 KORALLER													
16.30-17.00	7 KORALLER		8 DELFINER				25 SVÆRDFISK		26 DELFINER				39 PIRATFISK		40 HAJER 13 -18 ÅR SÆRLIGE BEHOV				54 BLÆKSPRUTTER 9-12 ÅR SÆRLIGE BEHOV		55 MAKRELLER				65 GULDFISK		66 PIRATFISK													
17.00-17.30	9 GULDFISK		10 MAKRELLER				27 ACTIONSPORT RESCUE KIDS		28 SILD				41 DELFINER		42 GULDFISK				56 RØDSPÆTTER		57 ROVFISK				67 SENIORMOTION POWER						OFFENTLIG SVØMNING											
17.30-18.00	19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM 25 METER BASSIN						29 ACTIONSPORT GIRLS						43 ACTIONSPORT NINJA/TEAMGAMES						58 ACTIONSPORT CHALLENGE						19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM 25 METER BASSIN															
18.00-18.30													44 NEXT LEVEL SWIM																											
18.30-19.00	11 + 12 VANDPOLO U11 + U13						30 AQUAFITNESS EFFECT												11 + 12 VANDPOLO U11 + U13																			
19.00-19.30							31 AQUAFITNESS ENERGY						45 AQUACROSS CIRCLE												68 AQUADISKO													
19.30-20.00	12 + 13 VANDPOLO U13 + U15												46 + 47 TEKNIK CRAWL CRAWL XTRA				SVØM, SVØM, TEKNIK		13 + 14 VANDPOLO U15 + U17																			
20.00-20.30							19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM 25 METER BASSIN																																	
20.30-21.00	13 + 14 + 15 + 16 + 17 VANDPOLO SENIOR						32 LEGENDERNE												13 + 14 + 15 VANDPOLO SENIOR																			
21.00-21.30													19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM 25 METER BASSIN																											
21.30-22.00																																									