	Mandag						Tirsdag						Onsdag						Torsdag						Fredag						Lørdag						Søndag					
	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B1	B2	B3	B4	B5	B6
06.00-06.30							**Filterskyl i Bassin Lukket for bassin**						**19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM** SPABAD OG KOLDVANDSSPAND ÅBENT						**19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM** SPABAD OG KOLDVANDSSPAND ÅBENT																							
07.00-07.30																															**146 LEG OG HYGGE I VARMT VAND** FAMILIESVØMNING											
07.30-08.00																																											
08.00-08.30																									**136 BABYSVØMNING 7-12 MDR (1 FORÆLDRE)**						**147 Neonfisk - Søkendehold 0 - 5 år 2 BØRN OG 2 VOKSNE**						**158 BABYSVØMNING 7-12 MDR (1 FORÆLDRE)**					
08.30-09.00							**99 BABYSVØMNING 2-7 MDR (1 FORÆLDRE)**																		**137 BABYSVØMNING 2-7 MDR (1 FORÆLDRE)**						**148 BABYSVØMNING 7-12 MDR (1 FORÆLDRE)**						**159 BABYSVØMNING 2-7 MDR (1 FORÆLDRE)**					
09.00-09.30	**84 BABYSVØMNING 2-7 MDR (1 FORÆLDRE)**						**100 BABYSVØMNING 7-12 MDR (1 FORÆLDRE)**						**112 AQUAFITNESS GO' MORN FITNESS**						**127 AQUAFITNESS GO' MORN FITNESS**						**LYSTRUPLUND**						**149 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR 1 FORÆLDRE**						**160 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR 1 FORÆLDRE**					
09.30-10.00	**85 BABYSVØMNING 7-12 MDR (1 FORÆLDRE)**						**101 BABYSVØMNING 2-7 MDR (1 FORÆLDRE)**												**74 AQAUFITNESS GRAVIDE SÆRLIG FOKUS PÅ PLUS SIZE**												**150 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE**						**161 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE**					
10.00-10.30	**86 SENIORMOTION BASIC**						**102 VOKSNE MED FYSISK FUNKTIONSNEDSÆTTELSE** Uden personlig ledsager						**113 ETNISKE KVINDER**												**138 SENIORMOTION BASIC**						**151 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE**						**162 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE**					
10.30-11.00																															**152 SØANEMONER 4 - 9 ÅR ÅR BØRN SÆRLIGE BEHOV M. LEDSAGER**						**163 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE**					
11.00-11.30	**87 AQUAFITNESS PLUS SIZE** **88 STATIONSTRÆNING**																		**Filterskyl i Bassin Lukket for hold**						**74 AQAUFITNESS GRAVIDE**						**154 KRABBER 10 - 18 ÅR BØRN SÆRLIGE BEHOV M. LEDSAGER**						**164 BLÅMUSLINGER 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE**					
11.30-12.00							**103 VOKSNE MED FYSISK FUNKTIONSNEDSÆTTELSE** Med personlig ledsager						**114 SENIORMOTION BASIC**																								**165 REJER**					
12.00-12.30	**74 AQUAFITNESS GRAVIDE SÆRLIG FOKUS PA TRÆNING AF BÆKKEN**																														**OFFENTLIG SVØMNING** Alle bassiner						**OFFENTLIG SVØMNING** Alle Bassiner					
12.30-13.00							**104 SENIORMOTION BRAINFIT**						**OFFENTLIG SVØMNING** Kun varmtvandsbassin åbent																															
13.00-13.30																			**128 SENIORMOTION POWER**																							
13.30-14.00																																										
14.00-14.30																																										
14.30-15.00																																										
15.00-15.30							**105 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE**						**115 GUPPY** SFO - ELSTED SKOLE						**130 REJER**																		**155 SUPERSVØMMER 1 ÅR - 2,5 ÅR 1 FORÆLDRE**											
15.30-16.00							**106 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE**						**117 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE**						**131 GUPPY**																		**156 REJER**											
16.00-16.30	**91 GUPPY**						**107 REJER**						**118 REJER**						**132 SØSTJERNER 6 - 8 ÅR BØRN SÆRLGE BEHOV U. LEDSAGER** - Hold X						**143 SØHESTE 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE** - Hold 4																							
16.30-17.00	**92 REJER**						**108 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE**						**119 BLÅMUSLINGER 2 ÅR - 4 ÅR 1 FORÆLDRE**						**133 REJER**						**144 REJER**												**OFFENTLIG SVØMNING** Varmtvandsbassin fra kl. 16.00 - 17.00 Alle bassiner kl. 17.00 - 18.00											
17.00-17.30	**93 REJER**						**109 REJER**						**120 HALETUDSER 3 - 5,5 ÅR 1 FORÆLDRE**						**134 ACTIONSPORT Skillz**						**145 GUPPY**																							
17.30-18.00	**94 MINI VANDPOLO**						**OFFENTLIG SVØMNING** Kun varmtvandsbassin åbent						**121 AQUAFITNESS PLUS SIZE**						**74 AQAUFITNESS GRAVIDE**						**146 LEG OG HYGGE I VARMT VAND** FAMILIESVØMNING																							
18.00-18.30	**95 FRA VANDSKRÆK TIL VANDGLÆDE**												**122 FRA VANDSKRÆK TIL VANDGLÆDE**						**135 AQUAFITNESS BASIC**						**68 AQUADISKO**																							
18.30-19.00	**96 VANDGLÆDE TIL SVØMMETEKNIK** ET FORTSÆTTER HOLD TIL DIG SOM HAR OVERVUNDET DIN VANDSKRÆK												**123 VANDGLÆDE TIL SVØMMETEKNIK** ET FORTSÆTTER HOLD TIL DIG SOM HAR OVERVUNDET DIN VANDSKRÆK						**SKIFTENDE HOLD AF 8-12 UGER** Læs om nuværende tilbud på www.lystrupsvoemning.dk																							
19.00-19.30																																										
19.30-20.00	**97 AQUAFITNESS PILATES**																																										
20.00-20.30							**74 AQAUFITNESS GRAVIDE**						**124 STATIONSTRÆNING** Genoptræning i vand og på land																															
20.30-21.00	**98 AQUAFITNESS BASIC**						**110 AQUA YOGA**																																			
21.00-21.30													**19 VOKSENMOTION/OFF. SVØM** SPABAD OG KOLDVANDSSPAND ÅBENT												**SKIFTENDE HOLD AF 8-12 UGER** Læs om nuværende tilbud på www.lystrupsvoemning.dk																							
21.30-22.00																																										