



TILBUD OM SVØMNING

til børn i (0. til 3. klasse) på Lystrup skole



SKOLEÅRET 2024/2025

Kære forældre

Lystrup Svømning samarbejder med Lystrup Skole om foreningssvømning til børn i 0-3. klasse. Vi har derfor ud fra vores sæsonplan valgt en række svømmehold, hvor pladserne er reserveret til børn fra Lystrup Skole, så de kan gå til svømning sammen.

Praktiske oplysninger

- Hvert hold undervises af en uddannet instruktør og 1 til 3 hjælpeinstruktører i svømmehallens 25-meters bassin
- SFO sender barnet til svømning. Barnet må lade sin taske, jakke m.m. stå i sit rum i SFO og hente det efter endt svømning.
- Børn, der ikke selv kan gå hjem, men er færdig med svømning, må gå tilbage i SFO, indtil de hentes der.
- Der er en ansat hjælpetræner i hvert omklædningsrum, som før og efter svømning hjælper børnene med omklædning.
- Når børnene går til svømning via Lystrup Svømning, har SFO ikke tilsynspligt med børnene, hvilket betyder, at barnet er skrevet ud af SFO i den tid, hvor svømningen foregår
- I er som forældre selvfølgelig velkommen på balkonen i svømmehallen, imens jeres barn svømmer.

Alle hold undervises i 25-meter bassinet	
Omklædning til alle hold er i Momentet Lystrup Svømme og aktivitetscenter. Adgang til balkon er både fra Momentet Lystrup Svømme og Aktivitetscenter og fra balkondørene på hovedgangen på Lystrup Skole	
Lystrup Skole hold	Tidspunkt på ugen
Piratfisk Hold 1	Mandag kl. 15.00 – 15.30
Delfiner Hold 2	Mandag kl. 15.00 – 15.30
Guldfisk Hold 4	Mandag kl. 15.30 – 16.00
Guldfisk Hold 18	Tirsdag kl. 15.00 – 15.30
Delfiner Hold 19	Tirsdag kl. 15.00 – 15.30
Piratfisk Hold 20	Tirsdag kl. 15.30 – 16.00
Makreller Hold 35	Onsdag kl. 15.30 – 16.00

Momentet adgangsarmbånd

Momentet Lystrup Svømme og Aktivitetscenter har et elektronisk adgangssystem. Derfor skal ALLE inden oprettelse af medlemskab til Lystrup Svømning investere i et adgangsgivende armbånd. Armbåndet er personligt og koster 150 kr. Det kodes med adgang til omklædning til det eller de svømmehold / aktivitetstilbud, som det enkelte medlem har tegnet medlemskab til.

Tilmelding

Tilmelding og betaling til holdene foregår **online** via svømmeafdelingens hjemmeside. Det er muligt ved online tilmelding at tilmelde mere end 1 barn i samme tilmelding. Husk dog altid at bruge navn og data på det barn, som skal tilmeldes, så de korrekte oplysninger står på holdoversigten til holdet. og data (barnets fulde navn, fødselsdag, adresse, kontaktoplysninger tlf./mobil og mail) til hvert barn skal registreres ved tilmelding. **Prisen for børnesvømning er 1.545 kr. for en hel sæson (august 24 – juni 25)**

Online tilmelding for SFO-hold åbner torsdag d. 2. maj 2024 kl. 18.00

Online tilmelding til alle øvrige hold åbner søndag d. 5. maj 2024 kl. 10.00

Gå ind på www.lystrupsvoemning.dk Du kan på hjemmesiden også downloade vores folder med tilbud over sæson 2023/2024

Holdbeskrivelser Piratfisk og Delfiner (holdbeskrivelse Guldfisk og Makreller findes på hjemmesiden)

Piratfisk 6 – 9 år (Begyndere/Usikre svømmere)

Dette hold er for børn, som ikke har gået til svømning før, eller som har brug for indlæring af svømning på begynderniveau. Barnet introduceres til crawl, rygcrawl, flydning, dykning, vejrtrækning og spring. Ved børn, der er utrygge ved vandet, tager vi os tid til vandtilvænning og hjælper barnet til at blive selvstændig i vandet. Efter endt sæson forventer vi, at barnet som minimum kan svømme 300 m.

Delfiner 6 – 9 år (Let-øvede svømmere)

Holdet er for børn, som har haft indlæring i crawl og rygcrawl, og som stadigvæk har brug for teknisk træning på let-øvede niveau. En forudsætning for at barnet tilmeldes delfiner er, at barnet kan springe i bassinets dybde ende samt svømme crawl og rygcrawl på et let-øvet niveau, så barnet er parat til at lære vejrtrækningsøvelser til crawl. Vi arbejder videre med spring og dykning. Efter endt sæson forventer vi, at barnet som minimum kan svømme 500 m.

Spørgsmål til svømmehold

Alle spørgsmål omkring svømningen skal rettes til svømmehallens personale, da det er Lystrup Svømning, der er ansvarlig for svømmetilbuddene - tlf. 22 53 78 01 eller mail sport@lystrupsvoemning.dk

Betaling med Fritidspas

Ønsker du at betale med Århus kommunes Fritidspas, så kontakt Lystrup Svømning. Vil du vide mere om fritidspas/søge fritidspas, så skal du kontakte BORGESERVICE (Århus kommune). Fritidspasset giver børn mellem 3 og 17 år 1.500 kr. i tilskud pr. kalenderår til kontingent til en fritidsaktivitet i Århus Kommune.

Med venlig hilsen

Lystrup Svømning