

SVØMNING | MOTION | GLÆDE | FÆLLESSKAB



VELKOMMEN
TIL
LYSTRUP
SVØMNING





Velkommen til Lystrup Svømning

Vi er glade for at kunne byde dig velkommen til "din" forening! I denne folder kan du læse om Lystrup Svømningens faciliteter, vores tilbud og hvad du som nyt medlem vil blive imødekommet med i svømmehallen og i vores omkringliggende omgivelser og klubmiljø.

LYSTRUP SVØMNING

Lystrup Svømning er Danmarks næststørste svømmeklub med mere end 4.800 medlemmer og over 90 ansatte. Lystrup Svømning tilbyder ugentligt mere end 100 forskellige svømme- og aktivitetstilbud til både børn og voksne.

Vi tilbyder blandt andet Baby- og Småbørnssvømning, Svømmetræning på alle niveauer til både børn og voksne, ActionSport fra 8-14 år, Vandpolo til børn og voksne, AquaFitness og seniormotion. Du kan finde det hold, der passer bedst til dig i vores sæsonfolder, der kan findes på vores hjemmeside og ved svømmehallens reception.

FØRSTE SVØMMEGANG?

Lystrup Svømningens instruktører på det enkelte hold, gør noget særligt ud af første svømmegang, så alle medlemmer føler sig velkommen. Ved sæsonstart vil holdets instruktør gennemgå svømmehallens retningslinjer, introducere sig selv og holdets hjælpetrænere og byde nye medlemmer velkommen, så alle føler sig som en del af svømmeholdet.

VELKOMMEN PÅ SVØMMEHOLDET

På alle vores svømmetilbud til børn og unge og på de fleste voksenhold, bliver der lagt stor vægt på, at alle deltagere føler sig som en del af holdet. Dette sker blandt andet igennem samarbejdsøvelser og -lege og med en fast velkomst og på gensyn rutine. Lystrup Svømningens personale bestræber sig på at skabe de bedste rammer for et inkluderende og motiverende hold-fællesskab og deltager jævnligt, uanset rolle og alder, i trivsels- og fællesskabsworkshops og møder.

STARTER DU MIDT I SÆSONEN?

Du er altid velkommen selvom du starter midtvejs i svømmesæsonen. Alle instruktører får ugentligt opdateret deres medlemslister, og er derfor opmærksomme på at der kommer nye medlemmer på holdet. Du vil blive taget imod med et smil af en af holdets undervisere, der vil introducere dig for holdet og klubbens retningslinjer.

KOMMUNIKATIONSKANALER

Hos Lystrup Svømning udsender vi en særlig velkomst mail til alle vores medlemmer ved sæsonstart. Derudover udsender vi hver anden uge nyhedsbrev til dig om klubbens kommende arrangementer og events. Du kan også altid holde dig opdateret på vores sociale medier på Facebook, Instagram og LinkedIn, hvor der også deles sjove og spændende historier. Derudover opdateres vores hjemmeside www.lystrupsvoemning.dk også jævnligt. Her kan du også altid læse om vores forskellige hold og øvrige arrangementer.

PERSONALE

Lystrup Svømningens personale er altid klar til at hjælpe dig eller svare på spørgsmål og vil altid møde dig med et smil på læben. Instruktørerne på vores svømmehold har alle relevant svømmeuddannelse, mens flere er specialiseret inden for områderne baby- og småbørnssvømning, livredning, AquaFitness, svømmeteknisk træning, vandpolo, kystlivredning og undervisning af børn og unge med særlige behov. Derudover gennemfører alt personale i svømmehallen årligt bassinlivredderprøven, så du trygt og sikkert kan opholde dig i svømmehallen.

Til den daglige administrative drift af foreningen og Momentet har vi fastansat personale, som støtter og hjælper de frivillige ildsjæle og svømmeklubbens øvrige personale. Vi bestræber os på at besvare alle medlemshenvendelser inden for én arbejdsdag.

FRIVILLIGHED

Lystrup Svømning er en forening, der er baseret på frivillige ildsjæle. Lystrup Svømning stiller hvert år frivillige til rådighed til større events som NorthSide, Trail Fox Series og Aarhus City Halvmarathon. Disse frivillige kalder vi Perledykkerne, og deres tid og indsats er med til at sikre midler til, at klubben kan udvikle sine faciliteter og koncepter. Du kan læse mere om Perledykkerne og klubbens øvrige frivillige ildsjæle på vores hjemmeside.

HVOR KAN JEG FÅ MERE AT VIDE?

Er du nysgerrig på at vide mere om Lystrup Svømning, vores svømmetilbud, vores arrangementer eller om Momentet, kan du læse mere meget på vores hjemmeside www.lystrupsvoemning.dk. Du kan også finde informationer om vores svømmetilbud i sæsonfolderen, der også kan downloades fra hjemmesiden eller hentes ved vores reception.

MOMENTET

Til juni 2022 vil Lystrups Svømme- og Aktivitetscenter Momentet stå færdigt. Momentet er en udvidelse af Lystrup Svømningens faciliteter, og er en tilbygning til den eksisterende svømmehals 25 meters bassin. Momentet kommer til at indeholde et varmtvandsbassin, spabad og saunaer til velvære, et fitness og trænings område, et sansemotoriskbassin og lokaler til et levende klubmiljø. Du kan læse meget mere om centeret på www.momentet.nu.



VELKOMSTALLIANCEN

Fra nr. 65 til verdensklasse

LYSTRUP SVØMMEHAL:

Lystrup Skole, Lystrup Centervej 47b, 8520 Lystrup

KONTAKT:

Mail: pr@lystrupsvoemning.dk, tlf.: 20 47 48 01

WWW.LYSTRUPSVOEMNING.DK



**LYSTRUP
SVØMNING**