

# Lystrup Svømning Holdoversigt sæson 2016 / 2017

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
14.30-15.00					66 SeniorMotion 55+ Basic					
15.00-15.15	<del>1 SFO Lystrup Delfiner</del>	<del>2 SFO Lystrup Guldfisk</del>	<del>22 SFO Lystrup Piratfisk</del>	<del>23 SFO Lystrup Piratfisk</del>	<del>36 SFO Elsted Piratfisk</del>	08.00- 08.45	19 Voksen Motion	81 Svøm Teknik Basic		
15.15-15.30	<del>3 Piratfisk</del>	<del>4 SFO Lystrup Makreller</del>	<del>24 SFO Lystrup Delfiner</del>	<del>25 Piratfisk</del>	<del>38 SFO Elsted Delfiner</del>				<del>39 SFO Elsted Guldfisk</del>	<del>52 SFO Elsted Piratfisk</del>
15.30-15.45					67 Delfiner	68 Guldfisk				
15.45-16.00					69 Flyvefisk	70 Piratfisk	08.45- 09.00	82 Babysvømning 3 - 18 mdr.		
16.00-16.15	<del>5 Rejer</del>	<del>6 Guldfisk</del>	<del>26 Piratfisk</del>	<del>27 Guldfisk</del>	<del>41 Delfiner</del>	<del>42 Guldfisk</del>	09.00- 09.15	19 Voksen Motion		
16.15-16.30							09.15- 09.30		91 <b>NYT HOLD</b> Svøm Teknik Classic	
16.30-16.45	7+8 Haletusser 3½ - 5½ år		<del>28 Delfiner</del>	<del>29 Rejer</del>	<del>43 Piratfisk</del>	<del>44+45 Rovfisk</del>	<del>58 Flyvefisk</del>	<del>59 Blæk-sprutter</del>		
16.45-17.00							09.30- 09.45	83 Supersvømmer 1 - 2½ år		
17.00-17.15	<del>9 Flyvefisk</del>	<del>10 Rejer</del>	<del>30 Rejer</del>	<del>31 /Endret Delfiner</del>	<del>46 Rejer</del>	<del>47 Svøm Teknik Crawl</del>	09.45- 10.00	92 Supersvømmer 1 - 2½ år		
17.15-17.30							10.00- 10.15	<del>84+79 Søheste 2 - 4 år</del>		
17.30-17.45	<del>11 Delfiner</del>	<del>12 Piratfisk</del>	<b>32+33 <b>NYT HOLD</b> ActionSport Challenge og Sportsdykning</b>		<del>107 /Endret Piratfisk</del>	<del>62 Guldfisk</del>	<del>63 Hajer</del>	<del>93+107 Søheste 2 - 4 år</del>		
17.45-18.00							10.15- 10.30	94+95 Haletusser 3½ - 5½ år		
18.00-18.15	<del>13 Action Sport TRI</del>	<del>14 /Endret Makreller</del>	<b>OFFENTLIG SVØMNING 18.15 -19.45</b>		48 Fra vandskræk til vandglæde 18.00 - 18.45	64+15 Vandpolo U11+U13 18.00 - 19.00	65 Vandpolo U9			
18.15-18.30					<b>PRIS:</b>		49 AquaFitness Gravide 18.45 - 19.30	18 Damer U15/U17 Piaer		
18.30-18.45	19 VoksenMotion <b>Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 35 kr.</b> 18.30 - 19.30	<b>BØRN 25 KR. VOKSNE 35 KR</b>			54 AquaFitness Advance 19.30 - 20.15	16+17 Vandpolo U15+U17		96+97 Søheste 2 - 4 år		
18.45-19.00									11.00- 11.15	98+99 Haletusser 3½ - 5½ år
19.00-19.15									11.15- 11.30	
19.15-19.30										11.30- 11.45
19.30-19.45	15+16						11.45- 12.00	99+100 Søheste 2 - 4 år		
19.45-20.00	Vandpolo U13+U15	<del>34 AquaFitness Energy 19.45 - 20.30</del>					12.00- 12.15			
20.00-20.15							12.15- 12.30	100 Rejer		
20.15-20.30							12.30- 12.45		101 Flyvefisk	
20.30-20.45	16+17+18+20+21	35 AquaFitness Basic 20.30 - 21.15			19 VoksenMotion <b>Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 35 kr.</b> 20.15 - 21.15	16+17+20 Vandpolo 2. Division + Motion Herrer U15+U17+U19 20.30 - 22.30		102 Rejer		
20.45-21.00	Vandpolo 2. Division Herre Damer						12.45- 13.00	103 Piratfisk		
21.00-21.15	Motion Herre U15+U17						13.00- 13.15			
21.15-21.30							13.15- 13.30	<b>OFFENTLIG SVØMNING</b>		
21.30-21.45							13.30- 13.45			
21.45-22.00	20.30 - 22.30						13.45- 14.00	<b>OFFENTLIG SVØMNING</b>		
22.00-22.30							14.00- 14.15			
							14.15- 14.30	<b>PRIS:</b>		
							14.30- 14.45			
							14.45- 15.00	<b>13.45 - 16.00</b>		
							15.00- 16.00			
								<b>PRIS:</b>		
							17.00- 18.00			
							<b>NYT HOLD</b>	<b>BØRN 25 KR. VOKSNE 35 KR</b>		
							106 Basic Etniske kvinder			