Lystrup Svømning Holdoversigt sæson 2016 / 2017

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
14.30-15.00					66 SeniorMotion 55+ Basic			
15.00-15.15	~~1 SFO Lystrup~~ Delfiner	22 SFO Lystrup Guldfisk	36 SFO Elsted Piratfisk	50 SFO Elsted Guldfisk	67 Delfiner	08.00- 08.45	19 Voksen Motion	81 Svøm Teknik Basic
15.15-15.30	2 SFO Lystrup Guldfisk	23 SFO Lystrup Piratfisk	~~37 SFO Elsted~~ Makreller	~~51 SFO Elsted~~ Delfiner	68 Guldfisk			
15.30-15.45	3 Piratfisk	~~24 SFO Lystrup~~ Delfiner	~~38 SFO Elsted~~ Delfiner	52 SFO Elsted Piratfisk	69 Flyvefisk	08.45- 09.00	82 Babysvømning 3 – 18 mdr.	19 Voksen Motion
15.45-16.00	4 SFO Lystrup Makreller	25 Piratfisk	~~39 SFO Elsted~~ Guldfisk	53 Piratfisk	70 Piratfisk	09.00- 09.15		91 NYT HOLD Svøm Teknik Classic
16.00-16.15	~~5~~ Rejer	~~26~~ Piratfisk	41 Delfiner	~~42~~ Guldfisk	71 Rejer	09.15- 09.30	83 Supersvømmer 1 – 2½ år	
16.15-16.30	6 Guldfisk	27 Guldfisk		56 Delfiner	~~72~~ Delfiner	09.30- 09.45		
16.30-16.45	~~7+8~~ Haletusser 3½ - 5½ år	~~28~~ Delfiner	~~43~~ Piratfisk	~~58~~ Flyvefisk	~~73~~ Makreller	09.45- 10.00	~~84+79~~ Søheste 2 – 4 år	92 Supersvømmer 1 – 2½ år
16.45-17.00		~~29~~ Rejer	~~44+45~~ Rovfisk	~~59~~ Blæksprutter	74 Rejer	10.00- 10.15		
17.00-17.15	~~9~~ Flyvefisk	30 Rejer	46 Rejer	60+61 Haletusser 3½ - 5½ år	~~75~~ Piratfisk	10.15- 10.30	85 Blåmuslinger 2 – 4 år	~~93+107~~ Søheste 2 – 4 år
17.15-17.30	~~10~~ Rejer	~~31~~ Delfiner	47 Svøm Teknik Crawl		~~76~~ Guldfisk	10.30- 10.45		
17.30-17.45	~~11~~ Delfiner	32+33 NYTHOLD ActionSport Challenge og Sportsdykning	108 Piratfisk	62 Guldfisk	77 NYT HOLD SeniorMotion 55+ Power	10.45- 11.00	86+87 Haletusser 3½ - 5½ år	94+95 Haletusser 3½ - 5½ år
17.45-18.00	~~12~~ Piratfisk			~~63~~ Hajer		11.00- 11.15		
18.00-18.15	13 Action Sport TRI		48 Fra vandskræk til vandglæde 18.00 – 18.45	64+15 Vandpolo U11+U13 18.00 - 19.00		11.15- 11.30	88 Babysvømning 3 – 18 mdr.	96+97 Søheste 2 – 4 år
18.15-18.30	14 Makreller	OFFENTLIG SVØMNING 18.15 -19.45 PRIS: BØRN 25 KR. VOKSNE 35 KR		65 Vandpolo U9	19 Voksen Motion / 78 Svøm Teknik Basic / 13 Action Sport TRI	11.30- 11.45		
18.30-18.45	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 35 kr. 18.30 – 19.30		49 AquaFitness Gravide 18.45 – 19.30			11.45- 12.00	89 NYT HOLD Søanemoner	98+99 Haletusser 3½ - 5½ år
18.45-19.00				18 Damer U15/U17 Piger		12.00- 12.15		
19.00-19.15						12.15- 12.30	90 Familie-svømning	100 Rejer / 101 Flyvefisk
19.15-19.30					80 AquaDisco 3.– 8. klasse 19.15 – 20.45	12.30- 12.45		
19.30-19.45	15+16 Vandpolo U13+U15		54 AquaFitness Advance 19.30 – 20.15	16+17 Vandpolo U15+U17		12.45- 13.00		~~102 Rejer~~ / ~~103 Piratfisk~~
19.45-20.00		~~34~~ AquaFitness Energy 19.45 – 20.30				13.00- 13.15		
20.00-20.15						13.15- 13.30	OFFENTLIG SVØMNING 13.15 – 15.00 PRIS: BØRN 25 KR. VOKSNE 35 KR	104 Delfiner / ~~105 Guldfisk~~
20.15-20.30						13.30- 13.45		
20.30-20.45	16+17+18+20+21 Vandpolo 2. Division Herre Damer Motion Herre U15+U17 20.30 – 22.30	35 AquaFitness Basic 20.30 – 21.15	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 35 kr. 20.15 – 21.15	16+17+20 Vandpolo 2. Division + Motion Herrer U15+U17+U19 20.30 – 22.30		13.45- 14.00		OFFENTLIG SVØMNING 13.45 – 16.00 PRIS: BØRN 25 KR. VOKSNE 35 KR
20.45-21.00						14.00- 14.15		
21.00-21.15						14.15- 14.30		
21.15-21.30		40 NYT HOLD Svøm Teknik Training 21.15 – 22.00	55 NYT HOLD Rigtige Mænd "mandehørm og værkstedshumor" 21.15 – 22.00			14.30- 14.45		
21.30-21.45						14.45– 15.00		
21.45-22.00						15.00 –16.00	NYT HOLD	
22.00-22.30						17.00 -18.00	106 Basic Etniske kvinder	