

Lystrup Svømning Holdoversigt sæson 2017 / 2018

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag						
14.30-15.00														
15.00-15.15	1 SFO Lystrup Delfiner	2 SFO Lystrup Makreller	22 SFO Lystrup Guldfisk	23 SFO Lystrup Piratfisk	38 SFO Elsted Delfiner	39 SFO Elsted Guldfisk	08.00- 08.45	19 Voksen Motion 84 Svøm Teknik Basic						
15.15-15.30						71 Delfiner			72 Rejer					
15.30-15.45	3 Guldfisk	4 SFO Lystrup Piratfisk	24 SFO Lystrup Delfiner	25 Piratfisk	40 SFO Elsted Piratfisk	41 SFO Elsted Delfiner	08.45- 09.00	85 Maxi Babysvøm 5 - 18 mdr.						
15.45-16.00									59 SFO Elsted Piratfisk	60 Guldfisk				
16.00-16.15	5 Rejer	6 Delfiner	26 Guldfisk	27 Delfiner	42 Piratfisk	43 Guldfisk	09.00- 09.15	19 Voksen Motion 95 Svøm Teknik Classic						
16.15-16.30							75+76 Haletudser 3½ - 5½ år							
16.30-16.45	7+8 Haletudser 3½ - 5½ år	28 Delfiner	29 Rejer	44 Rejer	45 Piratfisk	63 Guldfisk	09.15- 09.30	86 Supersvømmer 1 - 2½ år						
16.45-17.00									77 Rejer	78 Guldfisk				
17.00-17.15	9 Piratfisk	10 Flyvefisk	30 Rejer	31 Makreller	46 + 47 Haletudser 3½ - 5½ år		09.30- 09.45	96 Supersvømmer 1 - 2½ år						
17.15-17.30							65 Makreller		66 Blæksprutter					
17.30-17.45	11 Guldfisk	12 Delfiner	32 Piratfisk	33 Guldfisk	48 Delfiner	49 Flyvefisk	09.45- 10.00	97+98 Søheste 2 - 4 år						
17.45-18.00							79 Delfiner		80 Piratfisk					
18.00-18.15	13+14 ActionSport Challenge	34 AquaFitness Gravid 18.00 - 18.45	50 Royfisk	51 Action Sport TRI	52 Rød-spætter	69+15 Vandpolo U11+U13 18.00 - 19.00		10.15- 10.30	99+98 Søheste 2 - 4 år					
18.15-18.30								81 SeniorMotion 55+ Power		10.30- 10.45				
18.30-18.45										79 Delfiner	80 Piratfisk			
18.45-19.00	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.	35 AquaFitness Energy 18.45 - 19.30	53 Svøm Teknik Crawl	54 NYTHOLD Svøm Teknik Crawl Xtra	20+16 Vandpolo Damer + U15		10.45- 11.00	99+91 Haletudser 3½ - 5½ år	99+100 Haletudser 3½ - 5½ år					
19.00-19.15										19 Voksen Motion	11.00- 11.15			
19.15-19.30										51 Action Sport TRI	82 Svøm Teknik Basic	11.15- 11.30	92 Søanemoner	101+102 Søheste 2 - 4 år
19.30-19.45	15+16 Vandpolo U13+U15	36 AquaFitness Basic 19.30 - 20.15	55 Fra vandskræk til vandglæde 19.30 - 20.15		16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre U15+U17+U19		11.30- 11.45	93 NYTHOLD Sæler	103 Piratfisk	104 Delfiner				
19.45-20.00										83 AquaDisco 3.- 8. klasse 19.15 - 20.45	11.45- 12.00	105 Rejer	106 Flyvefisk	
20.00-20.15											12.00- 12.15	107 Rejer	108 Delfiner	
20.15-20.30											12.15- 12.30	94 Familie-svømning	109 Piratfisk	110 Guldfisk
20.30-20.45											12.30- 12.45			
20.45-21.00	16+17+18+20+21 Vandpolo 2. Division Herre Damer Motion Herre U15+U17 20.30 - 22.30	37 AquaFitness Advance 20.15 - 21.00	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr. 20.15 - 21.15		16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre U15+U17+U19		12.45- 13.00	OFFENTLIG SVØMNING 13.15 - 15.00	OFFENTLIG SVØMNING 13.45 - 16.00					
21.00-21.15												13.00- 13.15		
21.15-21.30													13.15- 13.30	
21.30-21.45													13.30- 13.45	
21.45-22.00													13.45- 14.00	
22.00-22.30							14.00- 14.15	PRIS: BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR						
							14.15- 14.30							
							14.30- 14.45							
							14.45- 15.00							
							15.00- 16.00							
							17.00- 18.00	111 SvømTeknik Etniske kvinder						