

Lystrup Svømning Holdoversigt sæson 2017 / 2018

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag							
14.30-15.00															
15.00-15.15	1 SFO Lystrup Delfiner	2 SFO Lystrup Makreller	22 SFO Lystrup Guldfisk	23 SFO Lystrup Piratfisk	38 SFO Elsted Delfiner	39 SFO Elsted Guldfisk	08.00- 08.45	19 Voksen Motion	84 Svøm Teknik Basic						
15.15-15.30						71 Delfiner				72 Rejer					
15.30-15.45	3 Guldfisk	4 SFO Lystrup Piratfisk	24 SFO Lystrup Delfiner	25 Piratfisk	40 SFO Elsted Piratfisk	41 SFO Elsted Delfiner	08.45- 09.00	85 Maxi Babysvøm 5 - 18 mdr.	19	95					
15.45-16.00											73 Piratfisk	74 Flyvefisk			
16.00-16.15	5 Rejer	6 Delfiner	26 Guldfisk	27 Delfiner	42 Piratfisk	43 Guldfisk	09.00- 09.15	86 Supersvømmer 1 - 2½ år	Voksen Motion	Svøm Teknik Classic					
16.15-16.30											75+76 Haletudser 3½ - 5½ år				
16.30-16.45	7+8 Haletudser 3½ - 5½ år	28 Delfiner	29 Rejer	44 Rejer	45 Piratfisk	63 Guldfisk	09.15- 09.30	87+88 Søheste 2 - 4 år	96 Supersvømmer 1 - 2½ år	96					
16.45-17.00												77 Rejer	78 Guldfisk		
17.00-17.15	9 Piratfisk	10 Flyvefisk	30 Rejer	31 Makreller	46 + 47 Haletudser 3½ - 5½ år	65 Makreller	09.30- 09.45	89 Blåmuslinger 2½ - 4 år	97+98 Søheste 2 - 4 år	97+98					
17.15-17.30											79 Delfiner	80 Piratfisk			
17.30-17.45	11 Guldfisk	12 Delfiner	32 Piratfisk	33 Guldfisk	48 Delfiner	49 Flyvefisk	10.15- 10.30	90+91 Haletudser 3½ - 5½ år	99+100 Søheste 2 - 4 år	99+100					
17.45-18.00											81 SeniorMotion 55+ Power				
18.00-18.15	13+14 ActionSport Challenge	34 AquaFitness Gravid 18.00 - 18.45	50 Royfisk	51 Action Sport TRI	52 Rød-spætter	69+15 Vandpolo U11+U13 18.00 - 19.00	10.45- 11.00	92 Søanemoner	101+102 Søheste 2 - 4 år	101+102					
18.15-18.30												19 Voksen Motion	51 Action Sport TRI	82 Svøm Teknik Basic	
18.30-18.45													83 AquaDisco 3.- 8. klasse 19.15 - 20.45		
18.45-19.00	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.	35 AquaFitness Energy 18.45 - 19.30	53 Svøm Teknik Crawl	54 NYTHOLD Svøm Teknik Crawl Xtra	20+16 Vandpolo Damer + U15	11.00- 11.15	93 NYTHOLD Sæler	103 Piratfisk	104 Delfiner						
19.00-19.15											11.15- 11.30				
19.15-19.30												11.30- 11.45			
19.30-19.45	15+16 Vandpolo U13+U15	36 AquaFitness Basic 19.30 - 20.15	55 Fra vandskræk til vandglæde 19.30 - 20.15	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr. 20.15 - 21.15	16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre U15+U17+U19 20.30 - 22.30	12.00- 12.15	94 Familie-svømning	105 Rejer	106 Flyvefisk						
19.45-20.00													12.15- 12.30	107 Rejer	108 Delfiner
20.00-20.15													12.30- 12.45		
20.15-20.30													12.45- 13.00		
20.30-20.45	16+17+18+20+21 Vandpolo 2. Division Herre Damer Motion Herre U15+U17 20.30 - 22.30	37 AquaFitness Advance 20.15 - 21.00	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr. 21.00 - 22.00	56 Rigtige Mænd "svømning og mandehørm" 21.15 - 22.00	13.15- 13.30	OFFENTLIG SVØMNING	109 Piratfisk	110 Guldfisk							
20.45-21.00											13.30- 13.45				
21.00-21.15											13.45- 14.00				
21.15-21.30											13.45- 14.00				
21.30-21.45											14.00- 14.15				
21.45-22.00					14.15- 14.30	13.15 - 15.00 PRIS: BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR	OFFENTLIG SVØMNING	13.45 - 16.00 PRIS: BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR							
22.00-22.30					14.30- 14.45										
					14.45- 15.00										
						15.00- 16.00									
						17.00- 18.00	111 SvømTeknik Etniske kvinder								