

# Lystrup Svømning Holdoversigt sæson 2017 / 2018

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag							
14.30-15.00															
15.00-15.15	<del>1 SFO Lystrup Delfiner</del>	<del>2 SFO Lystrup Makreller</del>	<del>22 SFO Lystrup Guldfisk</del>	<del>23 SFO Lystrup Piratfisk</del>	<del>38 SFO Elsted Delfiner</del>	<del>39 SFO Elsted Guldfisk</del>	08.00- 08.45	19 Voksen Motion	84 Svøm Teknik Basic						
15.15-15.30						70 SeniorMotion 55+ Basic									
15.30-15.45	<del>3 Guldfisk</del>	<del>4 SFO Lystrup Piratfisk</del>	<del>24 SFO Lystrup Delfiner</del>	<del>25 Piratfisk</del>	<del>40 SFO Elsted Piratfisk</del>	<del>41 SFO Elsted Delfiner</del>	71 Delfiner	72 Rejer							
15.45-16.00							73 Piratfisk	74 Flyvefisk							
16.00-16.15	<del>5 Rejer</del>	<del>6 Delfiner</del>	<del>26 Guldfisk</del>	<del>27 Delfiner</del>	<del>42 Piratfisk</del>	<del>43 Guldfisk</del>	<del>61 Piratfisk</del>	<del>62 Rejer</del>	08.45- 09.00	85 Maxi Babysvøm 5 - 18 mdr.	19	95			
16.15-16.30									09.00- 09.15						
16.30-16.45	7+8 Haletudser 3½ - 5½ år		<del>28 Delfiner</del>	<del>29 Rejer</del>	<del>44 Rejer</del>	<del>45 Piratfisk</del>	<del>63 Guldfisk</del>	<del>64 Søstjerner</del>	09.15- 09.30	86 Supersvømmer 1 - 2½ år	Voksen Motion	Svøm Teknik Classic			
16.45-17.00									09.30- 09.45						
17.00-17.15	<del>9 Piratfisk</del>	<del>10 Flyvefisk</del>	<del>30 Rejer</del>	<del>31 Makreller</del>	<del>46 + 47 Haletudser 3½ - 5½ år</del>		<del>65 Makreller</del>	<del>66 Blæksprutter</del>	09.45- 10.00	87+88 Søheste 2 - 4 år	96 Supersvømmer 1 - 2½ år				
17.15-17.30									10.00- 10.15						
17.30-17.45	<del>11 Guldfisk</del>	<del>12 Delfiner</del>	<del>32 Piratfisk</del>	<del>33 Guldfisk</del>	<del>48 Delfiner</del>	<del>49 Flyvefisk</del>	<del>67 Delfiner</del>	<del>68 Hajer</del>	10.15- 10.30	89 Blåmuslinger 2½ - 4 år	97+98 Søheste 2 - 4 år				
17.45-18.00									10.30- 10.45						
18.00-18.15	13+14 ActionSport Challenge		34 AquaFitness Gravid 18.00 - 18.45		<del>50 Royfisk</del>	<del>51 Action Sport TRI</del>	69+15 Vandpolo U11+U13 18.00 - 19.00		10.45- 11.00	90+91 Haletudser 3½ - 5½ år	99+100 Haletudser 3½ - 5½ år				
18.15-18.30									11.00- 11.15						
18.30-18.45									11.15- 11.30	92 Søanemoner	101+102 Søheste 2 - 4 år				
18.45-19.00	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.		<del>35 AquaFitness Energy 18.45 - 19.30</del>	<del>53 Svøm Teknik Crawl</del>	<del>54 NYTHOLD Svøm Teknik Crawl Xtra</del>	20+16 Vandpolo Damer + U15		11.30- 11.45	19 Voksen Motion	51 Action Sport TRI	82 Svøm Teknik Basic	11.30- 11.45	93 Rejer	103 Piratfisk	104 Delfiner
19.00-19.15									11.45- 12.00						
19.15-19.30									12.00- 12.15						
19.30-19.45	15+16 Vandpolo U13+U15		<del>36 AquaFitness Basic 19.30 - 20.15</del>	55 Fra vandskræk til vandglæde 19.30 - 20.15					83 AquaDisco 3.- 8. klasse 19.15 - 20.45	12.15- 12.30	94 Familie-svømning	<del>105 Rejer</del>	106 Flyvefisk		
19.45-20.00									12.30- 12.45				<del>107 Rejer</del>	108 Delfiner	
20.00-20.15									12.45- 13.00						
20.15-20.30									13.00- 13.15						
20.30-20.45	16+17+18+20+21 Vandpolo 2. Division Herre Damer Motion Herre U15+U17 20.30 - 22.30		37 AquaFitness Advance 20.15 - 21.00	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr. 20.15 - 21.15		16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre U15+U17+U19 20.30 - 22.30			13.15- 13.30	OFFENTLIG SVØMNING	109 Piratfisk	110 Guldfisk			
20.45-21.00									13.30- 13.45						
21.00-21.15									13.45- 14.00	13.15 - 15.00	OFFENTLIG SVØMNING				
21.15-21.30									14.00- 14.15	PRIS:	13.45 - 16.00				
21.30-21.45									14.15- 14.30	BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR	PRIS:				
21.45-22.00									14.30- 14.45		BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR				
22.00-22.30									14.45- 15.00						
									15.00 - 16.00						
									17.00 - 18.00	111 SvømTeknik Etniske kvinder					