Lystrup Svømning Holdoversigt sæson 2017 / 2018

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
14.30-15.00					70 SeniorMotion 55+ Basic
15.00-15.15	1 SFO Lystrup Delfiner / 2 SFO Lystrup Makreller	22 SFO Lystrup Guldfisk / 23 SFO Lystrup Piratfisk	38 SFO Elsted Delfiner / 39 SFO Elsted Guldfisk	57 SFO Elsted Guldfisk / 58 SFO Elsted Makreller	
15.15-15.30					71 Delfiner / 72 Rejer
15.30-15.45	3 Guldfisk / 4 SFO Lystrup Piratfisk	24 SFO Lystrup Delfiner / 25 Piratfisk	40 SFO Elsted Piratfisk / 41 SFO Elsted Delfiner	59 SFO Elsted Piratfisk / 60 Guldfisk	
15.45-16.00					73 Piratfisk / 74 Flyvefisk
16.00-16.15	5 Rejer / 6 Delfiner	26 Guldfisk / 27 Delfiner	42 Piratfisk / 43 Guldfisk	61 Piratfisk / 62 Rejer	
16.15-16.30					75+76 Haletudser 3½ - 5½ år
16.30-16.45	7+8 Haletudser 3½ - 5½ år	28 Delfiner / 29 Rejer	44 Rejer / 45 Piratfisk	63 Guldfisk / 64 Søstjerner	
16.45-17.00					77 Rejer / 78 Guldfisk
17.00-17.15	9 Piratfisk / 10 Flyvefisk	30 Rejer / 31 Makreller	46 + 47 Haletudser 3½ - 5½ år	65 Makreller / 66 Blæk-sprutter	
17.15-17.30					79 Delfiner / 80 Piratfisk
17.30-17.45	11 Guldfisk / 12 Delfiner	32 Piratfisk / 33 Guldfisk	48 Delfiner / 49 Flyvefisk	67 Delfiner / 68 Hajer	
17.45-18.00					81 SeniorMotion 55+ Power
18.00-18.15	13+14 ActionSport Challenge og Sportsdykning	34 AquaFitness Gravide 18.00 – 18.45	50+51 Rovfisk + Action Sport TRI / 52 NYTHOLD Rødspætter	69+15 Vandpolo U11+U13 18.00 - 19.00	
18.15-18.30					
18.30-18.45					19 Voksen Motion / 51 Action Sport TRI / 82 Svøm Tek-nik Basic
18.45-19.00	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.	35 AquaFitness Energy 18.45 – 19.30	53 Svøm Teknik Crawl / 54 NYTHOLD Svøm Teknik Crawl Xtra		
19.00-19.15				20+16 Vandpolo Damer + U15	
19.15-19.30					83 AquaDisco 3.– 8. klasse 19.15 – 20.45
19.30-19.45	15+16 Vandpolo U13+U15	36 AquaFitness Basic 19.30 – 20.15	55 Fra vandskræk til vandglæde 19.30 – 20.15		
19.45-20.00					
20.00-20.15					
20.15-20.30		37 AquaFitness Advance 20.15 – 21.00	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr. 20.15 – 21.15		
20.30-20.45	16+17+18+20+21 Vandpolo 2. Division Herre Damer Motion Herre U15+U17 20.30 – 22.30			16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre U15+U17+U19 20.30 – 22.30	
20.45-21.00		19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr. 21.00 – 22.00	56 Rigtige Mænd "svømning og mandehørm" 21.15 – 22.00		
21.00-21.15					
21.15-21.30					
21.30-21.45					
21.45-22.00					
22.00-22.30					

Tid	Lørdag	Søndag
08.00- 08.45	19 Voksen Motion / 84 Svøm Teknik Basic	
08.45- 09.00	85 Maxi Babysvøm 5 – 18 mdr.	
09.00- 09.15		19 Voksen Motion / 95 Svøm Teknik Classic
09.15- 09.30	86 Supersvømmer 1 – 2½ år	
09.30- 09.45		
09.45- 10.00	87+88 Søheste 2 – 4 år	96 Supersvømmer 1 – 2½ år
10.00- 10.15		
10.15- 10.30	89 Blåmuslinger 2½ – 4 år	97+98 Søheste 2 – 4 år
10.30- 10.45		
10.45- 11.00	90+91 Haletudser 3½ - 5½ år	99+100 Haletudser 3½ - 5½ år
11.00- 11.15		
11.15- 11.30	92 Søanemoner	101+102 Søheste 2 – 4 år
11.30- 11.45		
11.45- 12.00	93 NYTHOLD Sæler	103 Piratfisk / 104 Delfiner
12.00- 12.15		
12.15- 12.30	94 Familie-svømning	105 Rejer / 106 Flyvefisk
12.30- 12.45		
12.45- 13.00		107 Rejer / 108 Delfiner
13.00- 13.15		
13.15- 13.30	OFFENTLIG SVØMNING 13.15 – 15.00 PRIS: BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR	109 Piratfisk / 110 Guldfisk
13.30- 13.45		
13.45- 14.00		OFFENTLIG SVØMNING 13.45 – 16.00 PRIS: BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR
14.00- 14.15		
14.15- 14.30		
14.30- 14.45		
14.45– 15.00		
15.00 –16.00		
17.00 -18.00	111 SvømTeknik Etniske kvinder	