

Lystrup Svømning Holdoversigt sæson 2019 / 2020

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
14.30-15.00					65 SeniorMotion 55+ Basic			
15.00-15.15	1 SFO Lystrup Piratfisk	2 SFO Lystrup Makreller	20 SFO Lystrup Piratfisk	21 SFO Lystrup Delfiner	35 SFO Elsted Piratfisk	36 SFO Elsted Delfiner	54 SFO Elsted Piratfisk	55 SFO Elsted Delfiner
15.15-15.30					66 Piratfisk	67 Guldfisk	08.00- 08.45	19 Voksen Motion 77 Svøm Teknik Basic
15.30-15.45	3 SFO Lystrup Guldfisk	4 SFO Lystrup Delfiner	22 SFO Lystrup Guldfisk	23 Delfiner	37 Delfiner	38 SFO Elsted Guldfisk	56 SFO Elsted Guldfisk	57 SFO Elsted Makreller
15.45-16.00							68 Haletudser 3½ - 5½ år	08.45- 09.00 09.00- 09.15
16.00-16.15	5 Rejer	6 Piratfisk	24 Piratfisk	25 Rejer	39 Guldfisk	40 Piratfisk	58 Delfiner	59 Rejer
16.15-16.30							69 Rejer	70 Søstjerner
16.30-16.45	7 Flyvefisk	8 Guldfisk	Haletudser 3½ - 5½ år		41 Flyvefisk	42 Rejer	60 Rejer	61 Makreller
16.45-17.00							71 Delfiner	72 Blæk sprutter
17.00-17.15	9	27 Delfiner	28 Guldfisk	43 Delfiner	44 Piratfisk	62 Piratfisk	63 Guldfisk	73 Guldfisk
17.15-17.30	Haletudser 3½ - 5½ år							74 Hajer
17.30-17.45	10 Makreller	11 Delfiner	ActionSport Girls 17.30 – 18.15		45 Action Sport TRI	46 ActionSport Rescue Kids	64 ActionSport Challenge 17.30 – 18.15	
17.45-18.00	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.						75 SeniorMotion 55+ Power	76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
18.00-18.15			30 AquaFitness Gravide 18.15 – 19.00	47 Røvfisk	48 Rødspætter	12+13 Vandpolo U11+U13 18.15 - 19.15		19 Voksen Motion
18.15-18.30								45 Action Sport TRI
18.30-18.45								45 Action Sport TRI
18.45-19.00	12+13 Vandpolo U11+U13							19 Voksen Motion
19.00-19.15			31 AquaFitness Energy 19.00 – 19.45	49 Svøm Teknik Crawl	50 Svøm Teknik CrawlXtra	14+15 Vandpolo Damer + U15 / U17		76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
19.15-19.30								45 Action Sport TRI
19.30-19.45	13+14 Vandpolo U13+U15							45 Action Sport TRI
19.45-20.00			32 AquaFitness Effect 19.45 – 20.30	51 Fra vandskræk til vandglæde 19.45 – 20.30		14+15 Vandpolo Damer + U15 / U17		76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
20.00-20.15								76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
20.15-20.30								76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
20.30-20.45	14+15+16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre Damer Motion Herre U15+U17		33 AquaFitness Base 20.30 – 21.15	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.		14+15+16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre U15+U17		76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
20.45-21.00								76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
21.00-21.15								76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
21.15-21.30			34 Nyt Hold AquaYolates & Mindfulness	52 Nyt hold Legenderne "Vandkamp" Kun for mænd	53 Nyt hold TEESTY AquaAction 15 – 25 år	14+15+16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre U15+U17		76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
21.30-21.45								76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
21.45-22.00								76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
22.00-22.30								76 AquaDisco 2.- 8. klasse 19.15 – 21.00
					ActionSport TRI Løb/Cykling Onsdag kl. 16.30 – 17.15			

Hold 99: Tirsdag kl. 10.00 – 12.00: Kvindesvømning etniske kvinder (Gellerupbadet)