

Lystrup Svømning Holdoversigt sæson 2019 / 2020

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
14.30-15.00					65 SeniorMotion 55+ Basic			
15.00-15.15	1 SFO Lystrup Piratfisk	2 SFO Lystrup Makreller	20 SFO Lystrup Piratfisk	21 SFO Lystrup Delfiner	35 SFO Elsted Piratfisk	36 SFO Elsted Delfiner	54 SFO Elsted Piratfisk	55 SFO Elsted Delfiner
15.15-15.30					66 Piratfisk	67 Guld fisk	08.00- 08.45	19 Voksen Motion
15.30-15.45	3 SFO Lystrup Guld fisk	4 SFO Lystrup Delfiner	22 SFO Lystrup Guld fisk	23 Delfiner	37 Delfiner	38 SFO Elsted Guld fisk	56 SFO Elsted Guld fisk	57 SFO Elsted Makreller
15.45-16.00							68 Haletudser 3½ - 5½ år	78 Babysvømning 3. - 12. mdr.
16.00-16.15	5 Rejer	6 Piratfisk	24 Piratfisk	25 Rejer	39 Guld fisk	40 Piratfisk	58 Delfiner	59 Rejer
16.15-16.30							69 Rejer	70 Søstjerner
16.30-16.45	7 Flyvefisk	8 Guld fisk	26 Haletudser 3½ - 5½ år		41 Flyvefisk	42 Rejer	60 Rejer	61 Makreller
16.45-17.00							71 Delfiner	72 Blæk sprutter
17.00-17.15	9 Haletudser 3½ - 5½ år		27 Delfiner	28 Guld fisk	43 Delfiner	44 Piratfisk	62 Piratfisk	63 Guld fisk
17.15-17.30							73 Guld fisk	74 Hajer
17.30-17.45	10 Makreller	11 Delfiner	29 ActionSport Girls 17.30 - 18.15		45 Action Sport TRI	46 ActionSport Rescue Kids	64 ActionSport Challenge 17.30 - 18.15	
17.45-18.00							75 SeniorMotion 55+ Power	82 Haletudser 3½ - 5½ år
18.00-18.15	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.		30 AquaFitness Gravide 18.15 - 19.00		47 Røvfisk	48 Rødspætter	12+13 Vandpolo U11+U13 18.15 - 19.15	
18.15-18.30							19 Voksen Motion	45 Action Sport TRI
18.30-18.45								83 Søanemoner
18.45-19.00	12+13 Vandpolo U11+U13		31 AquaFitness Energy 19.00 - 19.45		49 Svøm Teknik Crawl	50 Svøm Teknik CrawlXtra	14+15 Vandpolo Damer + U15 / U17	
19.00-19.15								84 Familie Svømning
19.15-19.30								85 Voksen Motion
19.30-19.45	13+14 Vandpolo U13+U15		32 AquaFitness Effect 19.45 - 20.30		51 Fra vandskræk til vandglæde 19.45 - 20.30		76 AquaDisco 3.- 8. klasse 19.15 - 20.45	
19.45-20.00								86 Søheste 2 - 4 år
20.00-20.15								87 Søheste 2 - 4 år
20.15-20.30								88 Haletudser 3½ - 5½ år
20.30-20.45	14+15+16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre Damer		33 AquaFitness Base 20.30 - 21.15		19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.		14+15+16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre U15+U17 20.30 - 22.30	
20.45-21.00								89 Delfiner
21.00-21.15								90 Rejer
21.15-21.30	20.30 - 22.30		34 Nyt Hold AquaYolates & Mindfulness		52 Nyt hold Legenderne "Vandkamp" Kun for mænd	53 Nyt hold TEESTY AquaAction 15 - 25 år	ActionSport TRI Løb/Cykling Onsdag kl. 16.30 - 17.15	
21.30-21.45								91 Flyvefisk
21.45-22.00								92 Piratfisk
22.00-22.30								93 Rejer
								94 Delfiner
								95 Guld fisk
								96 Rejer
								97 Piratfisk
								98 Sværd fisk
								OFFENTLIG SVØMNING
								13.15 - 15.00 PRIS: BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR
								13.45 - 16.00 PRIS: BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR
								15.00- 16.00

Hold 99: Tirsdag kl. 10.00 - 12.00: Kvindesvømning etniske kvinder (Gellerupbadet)