Holdoversigt 2021 / 2022

TORSDAG MORGEN
kl. 08.00 – 08.45
Hold 19: MotionSvømning

Kl. 08.45 – 09.30
Hold 99: "Go'Morn" Fitness

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Søndag
14.30-15.00					64 SeniorMotion 55+ Basic		
15.00-15.15	1 SFO Lystrup Delfiner / 2 Guldfisk	20 SFO Lystrup Guldfisk / 21 SFO Lystrup Delfiner	35 SFO Elsted Piratfisk / 36 SFO Elsted Delfiner	53 SFO Elsted Piratfisk / 54 Delfiner	65 Guldfisk / 66 Delfiner	08.00- 08.45	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr. / 77 Svøm Teknik Basic
15.15-15.30							
15.30-15.45	~~3 SFO Lystrup Piratfisk~~ / 4 Guldfisk	~~22 Makreller~~ / ~~23 SFO Lystrup Piratfisk~~	~~37 Makreller~~ / ~~38 SFO Elsted Guldfisk~~	~~55 SFO Elsted Guldfisk~~ / ~~56 Piratfisk~~	67 Sværdfisk / ~~68 Piratfisk~~	08.45- 09.00	78 Babysvømning 3. – 12. mdr.
15.45-16.00						09.00- 09.15	
16.00-16.15	5 Rejer / 6 Sværdfisk	~~24 Haletudser 3 – 5½ år~~	39 Søstjerner / ~~40 Delfiner~~	~~57 Guldfisk~~ / ~~58 Rejer~~	69 Rejer / 70 Flyvefisk	09.15- 09.30	79 Supersvømmer 1 – 2½ år
16.15-16.30						09.30- 09.45	
16.30-16.45	~~7 Piratfisk~~ / ~~8 Flyvefisk~~	~~25 Rejer~~ / ~~26 Piratfisk~~	~~41 Rejer~~ / ~~42 Flyvefisk~~	~~59 Delfiner~~ / 60 Rejer	~~71 Piratfisk~~ / 72 Rejer	09.45- 10.00	80 Søheste 2 – 4 år
16.45-17.00						10.00- 10.15	
17.00-17.15	~~9 Haletudser 3 – 5½ år~~	27 Makreller / ~~28 Blæk sprutter~~	~~43 Haletudser 3 – 5½ år~~	~~61 Rød spætter~~ / 62 Sild	73 Delfiner / ~~74 Guldfisk~~	10.15- 10.30	~~81 Blåmuslinger 2½ – 4 år~~
17.15-17.30						10.30- 10.45	
17.30-17.45	~~10 Delfiner~~ / 11 Makreller	29 Guldfisk / 30 Hajer	44 ActionSport Ninja / 45 ActionSport Rescue Kids	~~63 ActionSport Challenge~~	75 SeniorMotion 55+ Power	10.45- 11.00	~~82 Haletudser 3 – 5½ år~~
17.45-18.00						11.00- 11.15	
18.00-18.15	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.	~~31 ActionSport Girls~~				11.15- 11.30	83 Søanemoner
18.15-18.30			46 Rovfisk Talent / 47 Rovfisk Sprint	12+13 Vandpolo U11+U13		11.30- 11.45	
18.30-18.45					19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.	11.45- 12.00	33 AquaFitness Gravide 11.45 – 12.30
18.45-19.00	12+13 Vandpolo U11+U13	32 AquaFitness Gravide 18.45 – 19.30	48 AquaCross Circle 19.00 – 19.45			12.00- 12.15	
19.00-19.15						12.15- 12.30	
19.15-19.30						12.30- 12.45	84 Familie Svømning
19.30-19.45	13+14 Vandpolo U13+U15	33 AquaFitness Energy 19.30 – 20.15	49 Fra vandskræk til vandglæde 19.45 – 20.30	14+15+16 Vandpolo Damer + U15 / U17	76 AquaDisco 2. klasse til 8. klasse 19.15 – 20.45	12.45- 13.00	
19.45-20.00						13.00- 13.15	
20.00-20.15						13.15- 13.30	**OFFENTLIG SVØMNING** 13.15 – 15.00 PRIS: BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR
20.15-20.30		34 AquaFitness Effect 20.15 – 21.00	50 Svøm Teknik Crawl / 51 Svøm Teknik Crawl Xtra			13.30- 13.45	
20.30-20.45	14+15+16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre Damer Motion Herre U15+U17 20.30 – 22.30			14+15+16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre U15+U17 20.30 – 22.30		13.45- 14.00	
20.45-21.00						14.00- 14.15	
21.00-21.15		19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.				14.15- 14.30	
21.15-21.30			52 *Legenderne Mandehørm & Fællesskab* "Vandkamp" Kun for mænd			14.30- 14.45	
21.30-21.45						14.45– 15.00	
21.45-22.00						15.00 –15.30	
22.00-22.30						15.00– 16.00	

Søndag	
19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.	85 Svøm Teknik Classic
86 Supersvømmer 1 – 2½ år	
~~87 Søheste 2 – 4 år~~	
88 Blåmuslinger 2½ – 4 år	
~~89 Haletudser 3 – 5½ år~~	
~~90 Haletudser 3 – 5½ år~~	
91 Delfiner	~~92 Rejer~~
~~93 Piratfisk~~	~~94 Guldfisk~~
95 Rejer	~~96 Guldfisk~~
~~97 Piratfisk~~	98 Delfiner
OFFENTLIG SVØMNING 14.15 – 16.00 PRIS: BØRN 30 KR. VOKSNE 40 KR	

Hold 100: Tirsdag kl. 10.00 – 12.00: Kvindesvømning etniske kvinder (Gellerupbadet)