

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	TORSDAG MORGEN kl. 08.00 – 08.45 Hold 19: MotionSvømning Kl. 08.45 – 09.30 Hold 99: "Go'Morn" Fitness	Søndag							
14.30-15.00					64 SeniorMotion 55+ Basic									
15.00-15.15	1 SFO Lystrup Piratfisk	2 SFO Lystrup Makreller	20 SFO Lystrup Piratfisk	21 SFO Lystrup Delfiner	36 SFO Elsted Piratfisk	37 SFO Elsted Delfiner	54 SFO Elsted Piratfisk	55 SFO Elsted Delfiner	65 Piratfisk	66 Delfiner	08.00- 08.45	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.	77 Svøm Teknik Basic	
15.15-15.30														
15.30-15.45	3 SFO Lystrup Guldfisk	4 SFO Lystrup Delfiner	22 SFO Lystrup Guldfisk	23 Piratfisk	38 Rejer	39 SFO Elsted Guldfisk	56 SFO Elsted Guldfisk	57 SFO Elsted Makreller	67 Svørdfisk	68 Guldfisk	08.45- 09.00	78 Babysvømning 3. – 12. mdr.	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.	85 Svøm Teknik Classic
15.45-16.00														
16.00-16.15	5 Rejer	6 Guldfisk	24 Rejer	25 Piratfisk	40 Søstjerner	41 Delfiner	58 Haletudser 3½ - 5½ år		69 Rejer	70 Makreller	09.00- 09.15	79 Supersvømmer 1 – 2½ år	86 Supersvømmer 1 – 2½ år	
16.15-16.30														
16.30-16.45	7 Flyvefisk	8 Piratfisk	26 Haletudser 3½ - 5½ år	42 Rejer	43 Piratfisk	59 Rejer	60 Delfiner		71 Delfiner	72 Rejer	09.15- 09.30	80 Søheste 2 – 4 år	87 Søheste 2 – 4 år	
16.45-17.00														
17.00-17.15	9 Haletudser 3½ - 5½ år		27 Hajer	28 Delfiner	44 Blæksprutter	45 Flyvefisk	61 Piratfisk	62 Rødspejter	73 Piratfisk	74 Guldfisk	09.30- 09.45	81 Blåmuslinger 2½ – 4 år	88 Søheste 2 – 4 år	
17.15-17.30														
17.30-17.45	10 Delfiner	11 Guldfisk	29 ActionSport Girls	46 Action Sport TRI	47 ActionSport Rescue Kids	63 Action Sport Challenge			75 SeniorMotion 55+ Power		10.00- 10.15	82 Haletudser 3½ - 5½ år	89 Haletudser 3½ - 5½ år	
17.45-18.00														
18.00-18.15	19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.		30 Guldfisk	31 Makreller	48 Rovfisk Talent	49 Rovfisk Sprint	12+13 Vandpolo U11+U13 18.15 - 19.15		19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.	46 Action Sport TRI	10.15- 10.30	83 Søanemoner	90 Rejer	91 Piratfisk
18.15-18.30														
18.30-18.45	12+13 Vandpolo U11+U13	32 AquaFitness Gravide 18.30 – 19.15			50 Svøm Teknik Crawl	51 Svøm Teknik Crawl Xtra	14+15 Vandpolo Damer + U15 / U17				11.00- 11.15	84 Familie Svømning	92 Guldfisk	93 Delfiner
18.45-19.00														
19.00-19.15														
19.15-19.30														
19.30-19.45	13+14 Vandpolo U13+U15	33 AquaFitness Energy 19.30 – 20.15			52 Fra vandskræk til vandglæde 19.45 – 20.30									
19.45-20.00														
20.00-20.15														
20.15-20.30		34 AquaFitness Effect 20.15 – 21.00												
20.30-20.45	14+15+16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre Damer Motion Herre U15+U17	35 AquaFitness Base 21.00 – 21.45			19 VoksenMotion Medlemmer 10-turskort Enkeltbillet 40 kr.		14+15+16+17+18 Vandpolo 2. Division Herre U15+U17 20.30 – 22.30							
20.45-21.00														
21.00-21.15														
21.15-21.30														
21.30-21.45														
21.45-22.00														
22.00-22.30					53 Legenderne Mandehørm & Fællesskab "Vandkamp" Kun for mænd									

46. ActionSport TRI
Løb/Cykling
Onsdag
kl. 16.30 – 17.15

Hold 98: Tirsdag kl. 10.00 – 12.00: Kvindesvømning etniske kvinder (Gellerupbadet)